

Охранять жизнь и здоровье детей — это просто проявлять здравый смысл!

По определению Всемирной Организации Здравоохранения - «Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия».

На первый взгляд может показаться, что травма ребенка - явление случайное и непредвиденное, а понятие «травматизм» представляется чем-то неуправляемым. На самом деле это далеко не так. Несчастный случай не происходит случайно! К травме ребенка чаще всего приводит беспечность и непредусмотрительность взрослых.

«Как же так? Что делать?» - спросите Вы и будете правы. Каждый родитель старается оградить своего ребенка от любой беды. Мы, педагоги, считаем своим долгом помочь родителям разобраться в возникших вопросах и ситуациях.

Уважаемые родители, очень важно, чтобы Вы на шаг опережали своего ребенка, тогда Вы сумеете предвидеть, что он может сделать, - еще до того, как он это сделает. Взрослея, ваш ребенок проявляет больше интереса к окружающему миру, поэтому забот и ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днем прибавляется! Помогите своему ребенку удовлетворить его познавательный интерес. Постарайтесь создать для него все необходимые условия безопасной жизнедеятельности!

Спросите себя, какие изменения Вы можете внести, чтобы обезопасить свой дом. Для начала попробуйте присесть рядом со своим ребенком на корточки, на уровень роста ребенка и взгляните на вещи из его положения. Хотя это и несколько наивный прием, но он поможет Вам понять, как притягательны для ребенка окружающие предметы.

Помните, что большинство несчастных случаев можно предотвратить!

В связи с этим в МБДОУ №58 «Шаян нэнилэр» постоянно проводится система мероприятий с воспитанниками и их родителями по профилактике детского травматизма. Одной из задач отделения дошкольного образования является формирование навыков и умений поведения детей дошкольного возраста в быту через игровую деятельность. В нашем ДОУ работа с дошкольниками проводится с использованием различных форм: непосредственно-образовательная деятельность, игры, беседы, целевые прогулки, праздники, досуги, развлечения, чтение художественной литературы, участие в дистанционных конкурсах и викторинах.

Реализуя право ребенка на здоровье и безопасность, мы уделяем большое внимание приобщению наших воспитанников и родителей к ценностям здорового образа жизни.

На сегодняшний день в соответствии с Федеральными государственными требованиями направление «Физическое развитие», включающее образовательные области «Здоровье», «Физическая культура» занимает ведущее место в воспитательно - образовательном процессе дошкольников. И это не случайно. С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболеваемости детей дошкольного возраста. Это связано с множеством негативных явлений

современной жизни. Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна и достаточно сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

В связи с этим мы выделяем три группы задач:

-оздоровительная: решение вопросов развития и укрепления костной, мышечной, дыхательной, нервной систем, развитие движений, закаливание;

-образовательная: формирование у детей навыков гигиены, представлений о режиме, активности и отдыхе, безопасности, здоровье, знаний о своем организме;

-воспитательная: формирование нравственно - физических навыков, воспитание культурно - гигиенических навыков.

Таким образом, проводимая работа способствует снижению заболеваемости воспитанников, охране жизни и здоровья детей, приобщение их к ЗОЖ.

Уважаемые родители!

Помните, что нет ничего ценнее на свете чем жизнь и здоровье наших детей. Купить здоровье нельзя, его можно только заработать собственными постоянными усилиями. Но для того, чтобы сохранить жизнь и здоровье ребенка, необходимо объединить усилия всех взрослых, окружающих его (родителей, воспитателей и др.), с целью создания вокруг него атмосферы, наполненной потребностями и привычками здорового образа жизни. Знания, умения и навыки, заложенные в детском возрасте, станут прочным фундаментом для создания положительной мотивации к охране собственного здоровья во взрослой жизни.

